



МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)
Каша жидкая молочная с крупой (Геркулес)	150
Батон	25
Масло сливочное	5
Чай с лимоном	180

ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми	150
Бефстроганов из отварного мяса	60
Макаронные изделия	110
Салат из квашеной капусты	40
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофрукты	150

ПОЛДНИК

Булочка «Веснушка»	60
Молоко кипяченое	180

УЖИН

Сельдь с луком	40
Картофель отварной	110
Горох отварной (консервированный)	40
Свежее яблоко	60
Хлеб пшеничный	15
Сок фруктовый	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	47,45	38,59	254,77	1633,78	1655



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ №29
Данилов О.П.
11.2023

МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Каша жидкая молочная с крупой (Геркулес)	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Чай с лимоном	200

ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми	200
Бефстроганов из отварного мяса	80
Макаронные изделия	130
Салат из квашеной капусты	60
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофрукты	180

ПОЛДНИК

Булочка «Веснушка»	80
Молоко кипяченое	180

УЖИН

Сельдь с луком	50
Картофель отварной	130
Горох отварной (консервированный)	50
Хлеб пшеничный	25
Свежее яблоко	100
Сок фруктовый	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	50,83	43,87	313,92	1978,97	1955