



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
О.Л. Пащенко
24.03.2023



МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)
Каша жидка молочная с крупой (пшенной)	180
Батон	25
Масло сливочное	5
Чай с сахаром	180

ОБЕД

Суп картофельный с клецками	180
Плов из птицы	140
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	50
Компот из сухофруктов	160

ПОЛДНИК

Кондитерское изделие	50
Молоко кипяченое	160

УЖИН

Яйца вареные	49
Рагу из овощей	140
Яблоки	90
Сок фруктовый	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	42,61	47,99	194,04	1410,02	1579,0

Т



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
О.П. Пащенко
24.03.2023



МЕНЮ

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Каша жидка молочная с крупой (пшенной)	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Чай с сахаром	200

ОБЕД

Суп картофельный с клецками	200
Плов из птицы	160
Хлеб ржаной	20
Хлеб пшеничный	50
Компот из сухофруктов	180

ПОЛДНИК

Кондитерское изделие	50
Молоко кипяченое	180

УЖИН

Яйца вареные	49
Рагу из овощей	160
Яблоки	100
Сок фруктовый	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	54,25	60,76	260,07	1893,65	1879,0