

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
О.П. Пашенко
24.08.2023

МЕНЮ ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Вес блюда. (3-7 лет) |
|--------------------------------------|-------------------------|
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200 |
| Батон | 30 |
| Масло сливочное | 5 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 |

ОБЕД

| | |
|----------------------------------|-----|
| Суп картофельный с фрикадельками | 200 |
| Запеканка картофельная с печенью | 200 |
| Икра кабачковая | 50 |
| Хлеб ржаной | 50 |
| Хлеб пшеничный | 25 |
| Компот из сухофруктов | 180 |

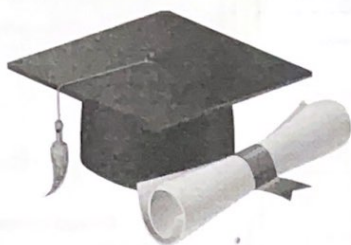
ПОЛДНИК

| | |
|-----------------------|-----|
| Булочка «Осенняя» | 80 |
| Напиток кисломолочный | 180 |

УЖИН

| | |
|----------------------|-----|
| Запеканка из творога | 165 |
| Свежее яблоко | 100 |
| Хлеб пшеничный | 25 |
| Чай | 200 |

| Итого за день | Белки г. | Жиры г. | Углеводы г. | ЭЦ, ккал | Выход, г. |
|------------------|-------------|------------|----------------|----------|-----------|
| 3-7 лет | 68,38 | 43,81 | 248,51 | 1797,87 | 1890,0 |



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
О.П. Пащенко
24.08.2023

МЕНЮ ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Вес блюда. (1,5-3 лет) |
|--------------------------------------|---------------------------|
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150 |
| Батон | 25 |
| Масло сливочное | 5 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 |

ОБЕД

| | |
|----------------------------------|-----|
| Суп картофельный с фрикадельками | 150 |
| Запеканка картофельная с печенью | 150 |
| Икра кабачковая | 40 |
| Хлеб ржаной | 40 |
| Хлеб пшеничный | 20 |
| Компот из сухофруктов | 150 |

ПОЛДНИК

| | |
|-----------------------|-----|
| Булочка «Осенняя» | 60 |
| Напиток кисломолочный | 150 |

УЖИН

| | |
|----------------------|-----|
| Запеканка из творога | 140 |
| Свежее яблоко | 100 |
| Хлеб пшеничный | 15 |
| Чай | 180 |

| Итого за день | Белки г. | Жиры г. | Углеводы г. | ЭЦ, ккал | Выход, г. |
|------------------|-------------|------------|----------------|----------|-----------|
| 1,5-3 лет | 52,76 | 35,26 | 198,33 | 1436,65 | 1555,0 |