

## МЕНЮ ЗАВТРАК

| Наименование блюда              | Вес блюда.<br>(3-7лет) |
|---------------------------------|------------------------|
| Суп молочный с крупой (ячневая) | 200                    |
| Батон                           | 30                     |
| Масло сливочное                 | 5                      |
| Сыр                             | 15                     |
| Какао с молоком                 | 200                    |

### ОБЕД

|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| Суп крестьянский                    | 200 |
| Птица, тушеная в соусе с овощами    | 200 |
| Салат из свеклы с солеными огурцами | 60  |
| Хлеб ржаной                         | 50  |
| Хлеб пшеничный                      | 20  |
| Компот из сухофрукты                | 180 |

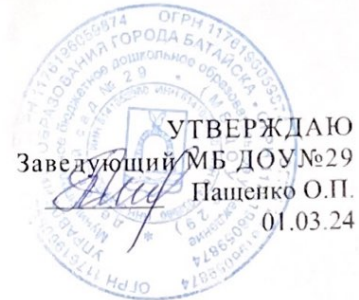
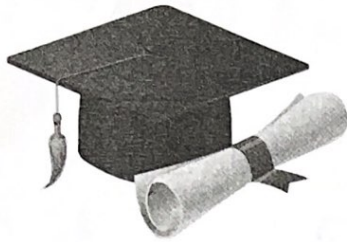
### ПОЛДНИК

|                      |     |
|----------------------|-----|
| Кондитерское изделие | 50  |
| Сок фруктовый        | 180 |

### УЖИН

|                  |     |
|------------------|-----|
| Шницель рыбный   | 60  |
| Винегрет овощной | 130 |
| Хлеб пшеничный   | 20  |
| Свежее яблоко    | 100 |
| Чай с лимоном    | 200 |

| Итого за<br>день | Белки<br>г. | Жиры<br>г. | Углеводы<br>г. | ЭЦ, ккал | Выход, г. |
|------------------|-------------|------------|----------------|----------|-----------|
| 3-7 лет          | 62,85       | 78,22      | 251,08         | 2024,28  | 1960      |



## МЕНЮ ЗАВТРАК

| Наименование блюда              | Вес блюда.<br>(1,5-3 лет) |
|---------------------------------|---------------------------|
| Суп молочный с крупой (ячневая) | 150                       |
| Батон                           | 25                        |
| Масло сливочное                 | 5                         |
| Сыр                             |                           |
| Какао с молоком                 | 180                       |

### ОБЕД

|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| Суп крестьянский                    | 150 |
| Птица, тушеная в соусе с овощами    | 150 |
| Салат из свеклы с солеными огурцами | 40  |
| Хлеб ржаной                         | 40  |
| Хлеб пшеничный                      | 20  |
| Компот из сухофрукты                | 180 |

### ПОЛДНИК

|                      |     |
|----------------------|-----|
| Кондитерское изделие | 25  |
| Сок фруктовый        | 180 |

### УЖИН

|                  |     |
|------------------|-----|
| Шницель рыбный   | 60  |
| Винегрет овощной | 130 |
| Свежее яблоко    | 100 |
| Хлеб пшеничный   | 20  |
| Чай с лимоном    | 180 |

| Итого за<br>день | Белки<br>г. | Жиры<br>г. | Углеводы<br>г. | ЭЦ, ккал | Выход, г. |
|------------------|-------------|------------|----------------|----------|-----------|
| 1,5-3 лет        | 49,54       | 59,63      | 197,23         | 1585,88  | 1640      |