



УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МБ ДОУ №29
Галкина В.С.
03.06.24

МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)
Каша жидкая молочная с крупой (гречневой)	150
Батон	25
Масло	5
Сыр	10
Какао с молоком	180

ОБЕД

Борщ	150
Тефтели рыбные тушеные	60
Каша вязкая (пшеничная)	110
Капуста тушеная	40
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	15
Сок фруктовый	180

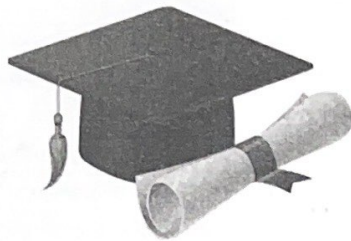
ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	80
Напиток кисломолочный	150

УЖИН

Омлет с зеленым горошком	130
Икра кабачковая	40
Хлеб пшеничный	15
Свежее яблоко	100
Чай с лимоном	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	55,86	52,44	219,62	1626,18	1660



УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего ШКОЛЫ
Галкина В.С.
03.06.24

МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Каша жидкая молочная с крупой (гречневой)	200
Батон	30
Масло	5
Сыр	15
Какао с молоком	200

ОБЕД

Борщ	200
Тефтели рыбные тушеные	80
Каша вязкая (пшеничная)	130
Капуста тушеная	60
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20
Сок фруктовый	180

ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100
Напиток кисломолочный	180

УЖИН

Омлет с зеленым горошком	150
Икра кабачковая	60
Хлеб пшеничный	20
Свежее яблоко	100
Чай с лимоном	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	69,2	66,32	261,06	2012,54	1980,0