



## МЕНЮ ЗАВТРАК

| Наименование блюда                   | Вес блюда.<br>(1,5-3 лет) |
|--------------------------------------|---------------------------|
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150                       |
| Батон                                | 25                        |
| Масло сливочное                      | 5                         |
| Кофейный напиток с молоком           | 180                       |

### ОБЕД

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| Суп картофельный с фрикадельками | 150 |
| Жаркое по домашнему              | 150 |
| Икра свекольная                  | 40  |
| Хлеб ржаной                      | 40  |
| Хлеб пшеничный                   | 20  |
| Компот из сухофруктов            | 150 |

### ПОЛДНИК

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| Булочка «Осенняя»     | 60  |
| Напиток кисломолочный | 150 |

### УЖИН

|                      |     |
|----------------------|-----|
| Запеканка из творога | 140 |
| Бананы               | 100 |
| Хлеб пшеничный       | 15  |
| Чай с лимоном        | 180 |

| Итого за<br>день | Белки<br>г. | Жиры<br>г. | Углеводы<br>г. | ЭЦ, ккал | Выход, г. |
|------------------|-------------|------------|----------------|----------|-----------|
| 1,5-3 лет        | 51,00       | 39,59      | 199,87         | 1535,88  | 1555      |



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБ ДОУ №29  
О.П. Пашенко  
08.02.24

## МЕНЮ ЗАВТРАК

| Наименование блюда                   | Вес блюда.<br>(3-7 лет) |
|--------------------------------------|-------------------------|
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200                     |
| Батон                                | 30                      |
| Масло сливочное                      | 5                       |
| Кофейный напиток с молоком           | 200                     |

## ОБЕД

|  |     |
|--|-----|
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 200 |
| Жаркое по домашнему                      | 200 |
| Икра свекольная                          | 60  |
| Хлеб ржаной                              | 50  |
| Хлеб пшеничный                           | 25  |
| Компот из сухофруктов                    | 180 |

## ПОЛДНИК

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| Булочка «Осенняя»     | 80  |
| Напиток кисломолочный | 180 |

## УЖИН

|                      |     |
|----------------------|-----|
| Запеканка из творога | 165 |
| Свежее яблоко        | 100 |
| Хлеб пшеничный       | 25  |
| Чай с лимоном        | 200 |

| Итого за<br>день | Белки<br>г. | Жиры<br>г. | Углеводы<br>г. | ЭЦ, ккал | Выход, г. |
|------------------|-------------|------------|----------------|----------|-----------|
| 3-7 лет          | 65,42       | 48,49      | 251,15         | 1867,48  | 1900      |