



УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБ ДОУ №29  
 Пашенко О.П.  
 09.04.24

## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Суп молочный с крупой (геркулес)	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Какао с молоком	200

### ОБЕД

Рассольник	200
Голубцы ленивые	200
Салат из свеклы с зеленым горошком	60
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	25
Компот из сушеных фруктов	180

### ПОЛДНИК

Булочка «Домашняя»	50
Сок фруктовый	180

### УЖИН

Оладьи с повидлом	120
Салат из моркови	60
Хлеб пшеничный	25
Свежее яблоко	60
Чай с лимоном	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	48,98	69,19	257,31	1895,63	1845



## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3лет)
Суп молочный с крупой (геркулес)	150
Батон	25
Масло сливочное	5
Какао с молоком	180

### ОБЕД

Рассольник	150
Голубцы ленивые	150
Салат из свеклы с зеленым горошком	40
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	20
Компот из сушеных фруктов	150

### ПОЛДНИК

Булочка «Домашняя»	50
Сок фруктовый	180

### УЖИН

Оладьи с повидлом	100
Салат из моркови	40
Свежее яблоко	60
Хлеб пшеничный	15
Чай с лимоном	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	39,72	56,00	213,06	1548,82	1535,0