



МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)
Каша жидкая молочная с крупой (манной)	150
Батон	25
Масло сливочное	5
Кофейный напиток с молоком	180

ОБЕД

Щи из свежей капусты	150
Котлеты рубленые	60
Пюре картофельное	110
Салат из свежих помидоров с луком	40
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	15
Компот из сухофруктов	150

ПОЛДНИК

Булочка «Домашняя»	50
Сок фруктовый	180

УЖИН

Пудинг из творога с рисом	135
Хлеб пшеничный	15
Свежее яблоко	100
Чай с лимоном	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	37,21	43,88	212,33	1456,48	1585,0