



МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)
Суп молочный с крупой (ячневая)	150
Батон	25
Масло сливочное	5
Сыр	
Какао с молоком	180

ОБЕД

Суп крестьянский	150
Птица, тушеная в соусе с овощами	150
Салат из свеклы с солеными огурцами	40
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофрукты	180

ПОЛДНИК

Кондитерское изделие	25
Сок фруктовый	180

УЖИН

Шницель рыбный	60
Винегрет овощной	130
Свежее яблоко	100
Хлеб пшеничный	20
Чай с лимоном	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	49,54	59,63	197,23	1585,88	1640



МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Суп молочный с крупой (ячневая)	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Сыр	15
Какао с молоком	200

ОБЕД

Суп крестьянский	200
Птица, тушенная в соусе с овощами	200
Салат из свеклы с солеными огурцами	60
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофрукты	180

ПОЛДНИК

Кондитерское изделие	50
Сок фруктовый	180

УЖИН

Шницель рыбный	60
Винегрет овощной	130
Хлеб пшеничный	20
Свежее яблоко	100
Чай с лимоном	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	62,85	78,22	251,08	2024,28	1960