



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
Пашенко О.П.
15.03.24

МЕНЮ ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Вес блюда. (3-7 лет) |
|---------------------------------|-------------------------|
| Суп молочный с крупой (ячневая) | 200 |
| Батон | 30 |
| Масло сливочное | 5 |
| Сыр | 15 |
| Какао с молоком | 200 |

ОБЕД

| | |
|-------------------------------------|-----|
| Суп крестьянский | 200 |
| Птица, тушеная в соусе с овощами | 200 |
| Салат из свеклы с солеными огурцами | 60 |
| Хлеб ржаной | 50 |
| Хлеб пшеничный | 20 |
| Компот из сухофрукты | 180 |

ПОЛДНИК

| | |
|----------------------|-----|
| Кондитерское изделие | 50 |
| Сок фруктовый | 180 |

УЖИН

| | |
|------------------|-----|
| Шницель рыбный | 60 |
| Винегрет овощной | 130 |
| Хлеб пшеничный | 20 |
| Свежее яблоко | 100 |
| Чай с лимоном | 200 |

| Итого за день | Белки г. | Жиры г. | Углеводы г. | ЭЦ, ккал | Выход, г. |
|------------------|-------------|------------|----------------|----------|-----------|
| 3-7 лет | 62,85 | 78,22 | 251,08 | 2024,28 | 1960 |



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
Пашенко О.П.
15.03.24

МЕНЮ ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Вес блюда. (1,5-3 лет) |
|---------------------------------|---------------------------|
| Суп молочный с крупой (ячневая) | 150 |
| Батон | 25 |
| Масло сливочное | 5 |
| Сыр | |
| Какао с молоком | 180 |

ОБЕД

| | |
|-------------------------------------|-----|
| Суп крестьянский | 150 |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 150 |
| Салат из свеклы с солеными огурцами | 40 |
| Хлеб ржаной | 40 |
| Хлеб пшеничный | 20 |
| Компот из сухофрукты | 180 |

ПОЛДНИК

| | |
|----------------------|-----|
| Кондитерское изделие | 25 |
| Сок фруктовый | 180 |

УЖИН

| | |
|------------------|-----|
| Шницель рыбный | 60 |
| Винегрет овощной | 130 |
| Свежее яблоко | 100 |
| Хлеб пшеничный | 20 |
| Чай с лимоном | 180 |

| Итого за день | Белки г. | Жиры г. | Углеводы г. | ЭЦ, ккал | Выход, г. |
|------------------|-------------|------------|----------------|----------|-----------|
| 1,5-3 лет | 49,54 | 59,63 | 197,23 | 1585,88 | 1640 |