



МЕНЮ

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Суп молочный с крупой (геркулес)	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Какао с молоком	200

ОБЕД

Рассольник	200
Голубцы ленивые	200
Салат из свеклы с зеленым горошком	60
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	25
Компот из сушеных фруктов	180

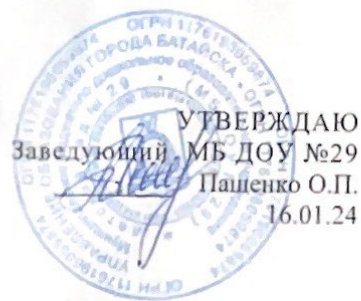
ПОЛДНИК

Булочка «Домашняя»	50
Сок фруктовый	180

УЖИН

Оладьи с повидлом	120
Салат из моркови	60
Хлеб пшеничный	25
Свежее яблоко	60
Чай с лимоном	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	48,98	69,19	257,31	1895,63	1845



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
Пашенко О.П.
16.01.24

МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)
Суп молочный с крупой (геркулес)	150
Батон	25
Масло сливочное	5
Какао с молоком	180

ОБЕД

Рассольник	150
Голубцы ленивые	150
Салат из свеклы с зеленым горошком	40
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	20
Компот из сушеных фруктов	150

ПОЛДНИК

Булочка «Домашняя»	50
Сок фруктовый	180

УЖИН

Оладьи с повидлом	100
Салат из моркови	40
Свежее яблоко	60
Хлеб пшеничный	15
Чай с лимоном	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	39,72	56,00	213,06	1548,82	1535,0