



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБ ДОУ №29  
Пашенко О.П.  
16.02.24

## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)
Суп молочный с крупой (ячневая)	150
Батон	25
Масло сливочное	5
Сыр	
Какао с молоком	180

### ОБЕД

Суп крестьянский	150
Птица, тушенная в соусе с овощами	150
Салат из свеклы с солеными огурцами	40
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофрукты	180

### ПОЛДНИК

Кондитерское изделие	25
Сок фруктовый	180

### УЖИН

Шницель рыбный	60
Винегрет овощной	130
Свежее яблоко	100
Хлеб пшеничный	20
Чай с лимоном	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	49,54	59,63	197,23	1585,88	1640



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБ ДОУ №29  
Пащенко О.П.  
15.02.24

## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Суп молочный с крупой (ячневая)	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Сыр	15
Какао с молоком	200

### ОБЕД

Суп крестьянский	200
Птица, тушеная в соусе с овощами	200
Салат из свеклы с солеными огурцами	60
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофрукты	180

### ПОЛДНИК

Кондитерское изделие	50
Сок фруктовый	180

### УЖИН

Шницель рыбный	60
Винегрет овощной	130
Хлеб пшеничный	20
Свежее яблоко	100
Чай с лимоном	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	62,85	78,22	251,08	2024,28	1960