



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБ ДОУ №29  
Пащенко О.П.  
19.04.24

## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)
Каша жидка молочная с крупой (пшениной)	150
Хлеб пшеничный	20
Масло сливочное	5
Чай с лимоном	180

## ОБЕД

Суп картофельный с клецками	150
Плов из птицы	140
Овощи соленые (огурцы)	40
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофруктов	150

## ПОЛДНИК

Бутерброд с повидлом	50
Молоко кипяченое	180

## УЖИН

Яйца вареные	49
Рагу из овощей	130
Свежее яблоко	100
Сок	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	42,61	47,99	194,04	1410,02	1579,0



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБ ДОУ №29  
Пашенко О.П.  
19.04.24

## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Каша жидкая молочная с крупой (пшениной)	200
Хлеб пшеничный	30
Масло сливочное	5
Чай с лимоном	200

## ОБЕД

Суп картофельный с клецками	200
Плов из птицы	160
Овощи соленые (огурец)	50
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофруктов	180

## ПОЛДНИК

Бутерброд с повидлом	50
Молоко кипяченое	200

## УЖИН

Яйца вареные	49
Рагу из овощей	160
Свежее яблоко	100
Сок	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	51,54	57,97	234,2	1701,99	1849,0