



УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБ ДОУ №29  
 Пашенко О.П.  
 19.06.24

## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7лет)
Суп молочный с крупой (пшениной)	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Кофейный напиток с молоком	200

### ОБЕД

Свекольник	200
Гуляш из отварного мяса	80
Макаронные изделия отварные с маслом	130
Овощи натуральные свежие (огурцы)	50
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	25
Компот из сухофрукты	180

### ПОЛДНИК

Крендель сахарный	70
Сок фруктовый	180

### УЖИН

Вареники ленивые со сгущенным молоком	165
Свежее яблоко	100
Хлеб пшеничный	25
Чай с лимоном	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	57,17	69,68	267,05	2037,40	1890



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБ ДОУ №29  
Пашенко О.П.  
19.06.24

## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3лет)
Суп молочный пшеничный	150
Батон	25
Масло сливочное	5
Кофейный напиток с молоком	180

### ОБЕД

Свекольник	150
Гуляш из отварного мяса	60
Макаронные изделия отварные с маслом	110
Овощи натуральные свежие огурцы	40
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофрукты	150

### ПОЛДНИК

Крендель сахарный	60
Сок фруктовый	180

### УЖИН

Вареники ленивые со сгущенным молоком	140
Свежее яблоко	100
Хлеб пшеничный	15
Чай с лимоном	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	45,55	56,12	222,62	1677,45	1605