



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБ ДОУ № 29

Пашенко О.П.

20.06.24

МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3лет)
Суп молочный пшеничный	150
Масло сливочное	5
Хлеб пшеничный	20
Кофейный напиток	180

ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми	150
Тефтели из печени с рисом	60
Картофель отварной	110
Салат из белокочанной капусты	40
Хлеб ржаной	40
Компот из сухофруктов	150

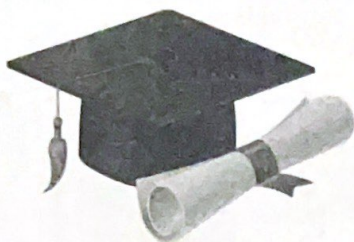
ПОЛДНИК

Бутерброд с повидлом	35
Напиток кисломолочный	180

УЖИН

Яйца вареные	49
Макаронные изделия с маслом	110
Икра кабачковая	40
Свежее яблоко	90
Чай с лимоном	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	35,46	37,66	178,03	1218,75	1599



МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7лет)
Суп молочный пшеничный	200
Хлеб пшеничный	20
Масло сливочное	5
Кофейный напиток	200

ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми	200
Тефтели из печени с рисом	80
Картофель отварной	130
Салат из белокочанной капусты	60
Хлеб ржаной	50
Компот из сухофруктов	180

ПОЛДНИК

Бутерброд с повидлом	50
Кисломолочный напиток	200

УЖИН

Яйца вареные	49
Макаронный изделия с маслом	130
Икра кабачковая	60
Свежее яблоко	100
Хлеб пшеничный	10
Чай с лимоном	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	43,31	48,28	222,87	1527,85	1924