



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
Пащенко О.П.
22.02.24

МЕНЮ ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Вес блюда. (1,5-3 лет) |
|--------------------------------------|---------------------------|
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150 |
| Батон | 25 |
| Масло сливочное | 5 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 |

ОБЕД

| | |
|----------------------------------|-----|
| Суп картофельный с фрикадельками | 150 |
| Жаркое по домашнему | 150 |
| Икра свекольная | 40 |
| Хлеб ржаной | 40 |
| Хлеб пшеничный | 20 |
| Компот из сухофруктов | 150 |

ПОЛДНИК

| | |
|-----------------------|-----|
| Булочка «Осенняя» | 60 |
| Напиток кисломолочный | 150 |

УЖИН

| | |
|----------------------|-----|
| Запеканка из творога | 140 |
| Бананы | 100 |
| Хлеб пшеничный | 15 |
| Чай с лимоном | 180 |

| Итого за день | Белки г. | Жиры г. | Углеводы г. | ЭЦ, ккал | Выход, г. |
|------------------|-------------|------------|----------------|----------|-----------|
| 1,5-3 лет | 51,00 | 39,59 | 199,87 | 1535,88 | 1555 |



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
О.П. Пашенко
22.02.24

МЕНЮ ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Вес блюда. (3-7 лет) |
|--------------------------------------|-------------------------|
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200 |
| Батон | 30 |
| Масло сливочное | 5 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 |

ОБЕД

| | |
|--|-----|
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 200 |
| Жаркое по домашнему | 200 |
| Икра свекольная | 60 |
| Хлеб ржаной | 50 |
| Хлеб пшеничный | 25 |
| Компот из сухофруктов | 180 |

ПОЛДНИК

| | |
|-----------------------|-----|
| Булочка «Осенняя» | 80 |
| Напиток кисломолочный | 180 |

УЖИН

| | |
|----------------------|-----|
| Запеканка из творога | 165 |
| Свежее яблоко | 100 |
| Хлеб пшеничный | 25 |
| Чай с лимоном | 200 |

| Итого за день | Белки г. | Жиры г. | Углеводы г. | ЭЦ, ккал | Выход, г. |
|------------------|-------------|------------|----------------|----------|-----------|
| 3-7 лет | 65,42 | 48,49 | 251,15 | 1867,48 | 1900 |