



УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МБ ДОУ №29
Далкина В.С.
22.03.24

МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Каша жидкая молочная с крупой (пшенной)	200
Хлеб пшеничный	30
Масло сливочное	5
Сыр	15
Чай с лимоном	200

ОБЕД

Суп картофельный с клецками	200
Плов из птицы	160
Овощи соленые (огурец)	50
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофруктов	180

ПОЛДНИК

Бутерброд с повидлом	50
Молоко кипяченое	200

УЖИН

Яйца вареные	49
Рагу из овощей	160
Свежее яблоко	100
Сок	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	51,54	57,97	234,2	1701,99	1849,0



УТВЕРЖДАЮ
И. о. заведующего МБ ДОУ №29
Галкина В.С.
22.03.24

МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)
Каша жидка молочная с крупой (пшенной)	150
Хлеб пшеничный	20
Масло сливочное	5
Сыр	10
Чай	180

ОБЕД

Суп картофельный с клецками	150
Плов из птицы	140
Овощи соленые (огурцы)	40
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофруктов	150

ПОЛДНИК

Бутерброд с повидлом	50
Молоко кипяченое	180

УЖИН

Яйца вареные	49
Рагу из овощей	130
Свежее яблоко	100
Сок	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	42,61	47,99	194,04	1410,02	1579,0