



СВЕРЖДАЮ  
 заверяю от имени МДОУ № 29  
 Иванченко О.П.  
 23.01.24

## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)
Каша жидкая молочная с крупой (манной)	150
Батон	25
Масло сливочное	5
Кофейный напиток с молоком	180

## ОБЕД

Щи из свежей капусты	150
Котлеты рубленые	60
Пюре картофельное	110
Салат из соленых огурцов с луком	40
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	15
Компот из сухофруктов	150

## ПОЛДНИК

Булочка «Домашняя»	50
Сок фруктовый	180

## УЖИН

Пудинг из творога с рисом	135
Хлеб пшеничный	15
Свежее яблоко	100
Чай с лимоном	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	37,14	43,81	210,6	1449,92	1585,0



## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Каша жидкая молочная с крупой (манной)	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Кофейный напиток с молоком	200

## ОБЕД

Щи из свежей капусты с картофелем	200
Котлеты рубленые	80
Пюре картофельное	130
Салат из соленых огурцов с луком	60
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофруктов	180

## ПОЛДНИК

Булочка «Домашняя»	50
Сок фруктовый	180

## УЖИН

Пудинг из творога с рисом	170
Хлеб пшеничный	20
Свежее яблоко	100
Чай с лимоном	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	51,26	52,11	247,73	1772,44	1875