



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ №29  
О.В. Плещенко  
25.01.24

## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Суп молочный с макаронными изделиями	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Кофейный напиток с молоком	200

## ОБЕД

Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200
Жаркое по домашнему	200
Икра свекольная	60
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	25
Компот из сухофруктов	180

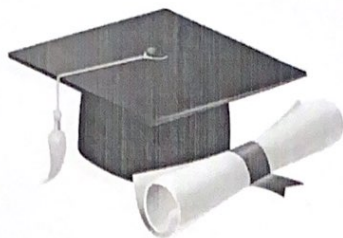
## ПОЛДНИК

Булочка «Осенняя»	80
Напиток кисломолочный	180

## УЖИН

Запеканка из творога	165
Свежее яблоко	100
Хлеб пшеничный	25
Чай с лимоном	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	65,42	48,49	251,15	1867,48	1900



## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)
Суп молочный с макаронными изделиями	150
Батон	25
Масло сливочное	5
Кофейный напиток с молоком	180

### ОБЕД

Суп картофельный с фрикадельками	150
Жаркое по домашнему	150
Икра свекольная	40
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофруктов	150

### ПОЛДНИК

Булочка «Осенняя»	60
Напиток кисломолочный	150

### УЖИН

Запеканка из творога	140
Бананы	100
Хлеб пшеничный	15
Чай с лимоном	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	51,00	39,59	199,87	1535,88	1555