



МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Суп молочный с крупой (пшенной)	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Кофейный напиток с молоком	200

ОБЕД

Свекольник	200
Гуляш из отварного мяса	80
Пюре картофельное	130
Салат из квашенной капусты	60
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	25
Компот из сухофрукты	180

ПОЛДНИК

Крендель сахарный	70
Сок фруктовый	180

УЖИН

Вареники ленивые со сгущенным молоком	165
Свежее яблоко	100
Хлеб пшеничный	25
Чай с лимоном	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	58,22	73,04	252,66	1986,73	1900



ЗВЕЗДАЮ
 Заведующий МБ ДОУ №29
 Натенко О.П.
 31.01.24

МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3лет)
Суп молочный пшениный	150
Батон	25
Масло сливочное	5
Кофейный напиток с молоком	180

ОБЕД

Свекольник	150
Гуляш из отварного мяса	60
Пюре картофельное	110
Салат из квашенной капусты	40
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофрукты	150

ПОЛДНИК

Крендель сахарный	60
Сок фруктовый	180

УЖИН

Вареники ленивые со сгущенным молоком	140
Свежее яблоко	60
Хлеб пшеничный	15
Чай с лимоном	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г. #
1,5-3 лет	46,39	59,04	207,78	1626,16	1605