



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
О.П.Пашенко
25.04.2023



МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Суп молочный с крупой (пшеничной)	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Кофейный напиток с молоком	200

ОБЕД

Свекольник	200
Пюре картофельное	60
Гуляш из отварного мяса	80
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	25
Компот из сушеных фруктов	200

ПОЛДНИК

пряник	50
Молоко кипяченое	200

УЖИН

Вареники ленивые со сгущенным молоком	165
Яблоко	100
Хлеб пшеничный	25
Чай с сахаром	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	58,56	72,89	217,74	1843,05	1900,0



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
О.П.Пашенко
25.04.2023



МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3лет)
Суп молочный с крупой (пшенной)	180
Батон	25
Масло сливочное	5
Кофейный напиток с молоком	180

ОБЕД

Свекольник	180
Гуляш из отварного мяса	60
Пюре картофельное	100
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	20
Компот из сушеных фруктов	200

ПОЛДНИК

Пряник	50
Молоко кипяченое	180

УЖИН

Вареники ленивые со сгущенным молоком	140
Яблоко	90
Хлеб пшеничный	25
Чай с сахаром	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	51,02	64,86	213,45	1722,23	1605,0