



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
Пашенко О.П.
26.07.2023

МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Каша жидкая молочная с крупой (Геркулес)	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Чай с лимоном	200

ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми	200
Бефстроганов из отварного мяса	80
Макаронные изделия	130
Салат из белокочанной капусты	60
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	25
Компот из свежих плодов	180

ПОЛДНИК

Булочка «Веснушка»	80
Молоко кипяченое	180

УЖИН

Котлеты рыбные	70
Картофель отварной	130
Хлеб пшеничный	25
Свежее яблоко	60
Сок	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	55,14	43,83	281,68	1859,54	1935,0



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
Пашенко О.П.
26.07.2023

МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)
Каша жидкая молочная с крупой (Геркулес)	150
Батон	25
Масло сливочное	5
Чай с лимоном	180

ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми	150
Бефстроганов из отварного мяса	60
Макаронные изделия	110
Салат из белокочанной капусты	40
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	20
Компот из свежих плодов	150

ПОЛДНИК

Булочка «Веснушка»	60
Молоко кипяченое	180

УЖИН

Котлеты рыбные любительские	50
Картофель отварной	110
Плоды и ягоды свежие	60
Хлеб пшеничный	15
Сок	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	42,42	38,22	235,12	1520,92	1625,0