



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
Пашенко О.П.
02.04.2026

МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)	Энергетическая ценность
Яйца вареные	49	76,93
Макароны отварные	130	199,32
Икра кабачковая	60	71,4
Хлеб пшеничный	20	42,72
Масло	5	28,3
Кофейный напиток	200	30,18

ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми	200	195,66
Тефтели из печени с рисом	80	165,4
Картофель отварной	130	126,76
Капуста тушеная	60	66,79
Хлеб ржаной	50	87
Компот из сухофруктов	180	39,74

ПОЛДНИК

Бутерброд с повидлом	50	64,08
Кисломолочный напиток	200	80

УЖИН

Суп молочный пшеничный	200	187,72
Хлеб пшеничный	10	21,36
Плоды и ягоды свежие	100	47
Чай с лимоном	200	25,58

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	44,1	49,34	226,58	1555,94	1924



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
Пашенко О.П.
02.04.2026

МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)	Энергетическая ценность
Яйца вареные	49	76,93
Макароны отварные	110	168,65
Хлеб пшеничный	20	28,3
Масло	5	28,3
Кофейный напиток	180	27,16

ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми, с гренками	150	146,75
Тефтели из печени с рисом	60	124,05
Картофель отварной	110	107,26
Капуста тушеная	40	44,53
Хлеб ржаной	40	69,6
Компот из сухофруктов	150	33,12

ПОЛДНИК

Бутерброд с повидлом	35	44,86
Напиток кисломолочный	180	72

УЖИН

Суп молочный пшеничный	150	140,79
Плоды и ягоды свежие	100	47
Чай с лимоном	180	23,02

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	36,05	39,53	180,83	1249,73	1614