

УТВЕРЖДАЮ
И.О.Заведующего МБ ДОУ№29
Галкина В.С.
02.10.2026

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)	Энергетическая ценность
Суп молочный с крупой (ячневая)	150	139,48
Батон	25	65,5
Масло сливочное	5	28,3
Сыр	10	36,4
Чай с лимоном	180	23.02

ОБЕД

Суп крестьянский с крупой	150	111,77
Птица, тушеная в соусе с овощами	150	330,46
Салат из свеклы с огурцами солёными	40	26,84
Хлеб ржаной	40	69,6
Хлеб пшеничный	20	42,72
Сок	180	76

ПОЛДНИК

Кондитерское изделие	25	104,28
Молоко кипяченое	180	108

УЖИН

Шницель рыбный	60	120,75
Винегрет овощной	130	134,55
Хлеб пшеничный	20	32,04
Плоды и ягоды свежие	100	47
Какао с молоком	180	23,02

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	49,54	59,63	197,23	1585,88	1640



УТВЕРЖДАЮ
И.О.Заведующего МБ ДОУ№29
Галкина Галкина В.С.
02.10.2026

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7лет)	Энергетическая ценность
Суп молочный с крупой (ячневая)	200	185,98
Батон	30	78,6
Масло сливочное	5	28,3
Сыр	15	54,6
Чай с лимоном	200	25,58

ОБЕД

Суп крестьянский с крупой	200	149,02
Птица, тушеная в соусе с овощами	200	440,62
Салат из свеклы с огурцами солёными	60	40,26
Хлеб ржаной	50	87
Хлеб пшеничный	20	42,72
Сок	180	76

ПОЛДНИК

Кондитерское изделие	50	208,55
Молоко кипяченое	200	120

УЖИН

Шницель рыбный	80	161
Винегрет овощной	60	155,25
Хлеб пшеничный	20	42,72
Плоды и ягоды свежие	100	47
Какао с молоком	200	99,08

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	62,85	78,22	251,08	2042,28	1960