



УТВЕРЖДАЮ
МБ ДОУ №29
Пашенко О.П.
03.07.2026

МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)	Энергетическая ценность
Суп молочный с крупой (ячневая)	200	185,98
Батон	30	78,6
Масло сливочное	5	28,3
Сыр	15	54,6
Чай с лимоном	200	25,58

ОБЕД

Суп из овощей	200	149,02
Птица, тушеная в соусе с овощами	200	440,62
Салат из свеклы	60	40,26
Хлеб ржаной	50	87
Хлеб пшеничный	20	42,72
Сок	180	76

ПОЛДНИК

Кондитерское изделие	50	208,55
Молоко кипяченое	200	120

УЖИН

Шницель рыбный	80	161
Икра овощная	60	155,25
Хлеб пшеничный	20	42,72
Плоды и ягоды свежие	100	47
Какао с молоком	200	99,08

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	62,85	78,22	251,08	2042,28	1960



МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)	Энергетическая ценность
Суп молочный с крупой (ячневая)	200	185,98
Батон	30	78,6
Масло сливочное	5	28,3
Сыр	15	54,6
Чай с лимоном	200	25,58

ОБЕД

Суп из овощей	200	149,02
Птица, тушеная в соусе с овощами	200	440,62
Салат из свеклы	60	40,26
Хлеб ржаной	50	87
Хлеб пшеничный	20	42,72
Сок	180	76

ПОЛДНИК

Кондитерское изделие	50	208,55
Молоко кипяченое	200	120

УЖИН

Шницель рыбный	80	161
Икра овощная	60	155,25
Хлеб пшеничный	20	42,72
Плоды и ягоды свежие	100	47
Какао с молоком	200	99,08

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	62,85	78,22	251,08	2042,28	1960