

УТВЕРЖДАЮ
И.О.Заведующего МБ ДОУ№29
Галкина В.С.
05.10.2026

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)	Энергетическая ценность
Омлет	130	208,55
Горох отварной консервированный	40	125,69
Батон	25	65,5
Масло сливочное	5	28,3
Сыр	10	36,4
Чай с лимоном	180	23,02

ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	150	108,56
Биточки рыбные запеченные	60	126,86
Каша рассыпчатая (гречневая)	110	141,26
Салат из солёных огурцов	40	25,05
Хлеб пшеничный	15	32,04
Хлеб ржаной	40	69,6
Компот из сухофруктов	180	33,12

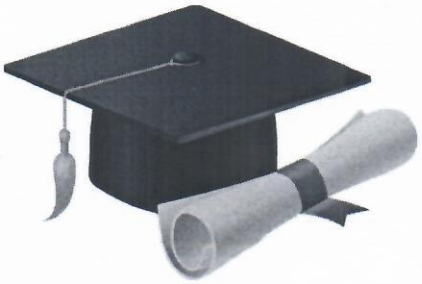
ПОЛДНИК

Кондитерское изделие	25	104,28
Напиток кисломолочный	180	72

УЖИН

Каша жидкая молочная пшеничная	150	149,79
Плоды свежие	100	47
Хлеб пшеничный	15	32,04
Какао с молоком	180	89,17

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	41,28	33,42	234,5	1541,1	1635



УТВЕРЖДАЮ
И.О.Заведующего МБ ДОУ№29
Галкина В.С.
05.10.2026

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)	Энергетическая ценность
Омлет	150	240,63
Горох отварной консервированный	50	157,12
Батон	30	78,6
Масло сливочное	5	28,3
Сыр	15	54,6
Чай с лимоном	200	25,58

ОБЕД

Борщ украинский	200	144,74
Биточки рыбные запеченные	80	169,15
Соус томатный	30	20,69
Каша рассыпчатая (гречневая)	130	166,95
Салат из солёных огурцов	60	37,57
Хлеб пшеничный	20	42,72
Хлеб ржаной	50	87
Компот из сухофруктов	180	39,74

ПОЛДНИК

Кондитерское изделие	208,55
Напиток кисломолочный	80

УЖИН

Каша жидкая молочная пшеничная	200	199,72
Плоды свежие	100	47
Хлеб пшеничный	20	42,72
Какао с молоком	200	99,08

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	55,78	47,53	309,16	1997,67	1970