

УТВЕРЖДАЮ
И.О.Заведующего МБ ДОУ №29
Галкина Галкина В.С.
08.10.2026

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)	Энергетическая ценность
Запеканка из творога	140	278,25
Батон	25	65,5
Масло сливочное	5	28,3
Кофейный напиток с молоком	180	91,96

ОБЕД

Суп картофельный с фрикадельками	150	103,8
Запеканка картофельная с печенью	150	198,87
Икра свёкольная	40	39
Хлеб ржаной	40	69,6
Хлеб пшеничный	20	42,72
Компот из сухофруктов	150	33,12

ПОЛДНИК

Булочка «Осенняя»	60	191,8
Напиток кисломолочный	150	60

УЖИН

Суп молочный с макаронными изделиями	150	139,33
Плоды и ягоды свежие	100	47
Хлеб пшеничный	15	32,04
Чай с лимоном	180	23,02

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	52,76	35,26	198,33	1436,65	1555



УТВЕРЖДАЮ
И.О Заведующего МБ ДОУ №29
Галкина В.С.
08.10.2026

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)	Энергетическая ценность
Запеканка из творога	165	327,94
Батон	30	78,6
Масло сливочное	5	28,3
Кофейный напиток с молоком	200	102,18

ОБЕД

Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	138,4
Запеканка картофельная с печенью	200	265,16
Икра свёкольная	50	58,5
Хлеб ржаной	50	87
Хлеб пшеничный	25	53,4
Компот из сухофруктов	180	39,74

ПОЛДНИК

Булочка «Осенняя»	80	255,74
Напиток кисломолочный	180	72

УЖИН

Суп молочный с макаронными изделиями	200	185,78
Плоды и ягоды свежие	100	47
Хлеб пшеничный	25	53,4
Чай с лимоном	200	25,58

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	68,38	43,81	248,51	1797,87	1890



УТВЕРЖДАЮ
И.О.Заведующего МБ ДОУ №29
Галкина В.С.
09.10.2026

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)	Энергетическая ценность
Каша жидка молочная с крупой (пшенной)	150	161,87
Хлеб пшеничный	20	42,72
Масло сливочное	5	28,3
Сыр	10	36,4
Кофейный напиток с молоком	180	91,96

ОБЕД

Суп картофельный с клецками	150	125,33
Плов из птицы	140	335,76
Овощи натуральные солёные (огурцы)	40	4
Хлеб ржаной	40	69,6
Хлеб пшеничный	20	42,72
Компот из сухофруктов	150	33,12

ПОЛДНИК

Бутерброд с повидлом	50	44,86
Молоко кипяченое	180	108

УЖИН

Яйца вареные	49	76,93
Рагу из овощей	130	154,39
Плоды и ягоды свежие	100	47
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	76

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	42,68	48,52	191,27	1397	1579



УТВЕРЖДАЮ
И.О.Заведующего МБ ДОУ №29
_____ Галкина В.С.
09.10.2026

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)	Энергетическая ценность
Каша жидкая молочная с крупой (пшенной)	200	215,82
Хлеб пшеничный	30	64,08
Масло сливочное	5	28,3
Сыр	15	54,6
Кофейный нпапиток с молоком	200	102,18

ОБЕД

Суп картофельный с клецками	200	167,1
Плов из птицы	160	398,02
Овощи натуральные солёные (огурцы)	50	5
Хлеб ржаной	50	87
Хлеб пшеничный	20	42,72
Компот из сухофруктов	180	39,74

ПОЛДНИК

Бутерброд с повидлом	50	64,08
Молоко кипяченое	200	120

УЖИН

Яйца вареные	49	76,93
Рагу из овощей	160	190,02
Плоды и ягоды свежие	100	47
Чай с лимоном	200	25,58

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	52,41	57,98	231,77	1685,16	1849