



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБ ДОУ №29  
Пашенко О.П.  
09.07.2026

## МЕНЮ ЗАВТРАК

| Наименование блюда         | Вес<br>блюда.<br>(3-7 лет) | Энергетическая<br>ценность |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Запеканка из творога       | 165                        | 327,94                     |
| Батон                      | 30                         | 78,6                       |
| Масло сливочное            | 5                          | 28,3                       |
| Кофейный напиток с молоком | 200                        | 102,18                     |

## ОБЕД

|                                          |     |        |
|------------------------------------------|-----|--------|
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 200 | 138,4  |
| Запеканка картофельная с печенью         | 200 | 265,16 |
| Икра баклажанная                         | 50  | 37,65  |
| Хлеб ржаной                              | 50  | 87     |
| Хлеб пшеничный                           | 25  | 53,4   |
| Компот из сухофруктов                    | 180 | 39,74  |

## ПОЛДНИК

|                       |     |        |
|-----------------------|-----|--------|
| Булочка «Осенняя»     | 80  | 255,74 |
| Напиток кисломолочный | 180 | 72     |

## УЖИН

|                                      |     |        |
|--------------------------------------|-----|--------|
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 185,78 |
| Плоды и ягоды свежие                 | 100 | 47     |
| Хлеб пшеничный                       | 25  | 53,4   |
| Чай с лимоном                        | 200 | 25,58  |

| Итого за<br>день | Белки<br>г. | Жиры<br>г. | Углеводы<br>г. | ЭЦ, ккал | Выход, г. |
|------------------|-------------|------------|----------------|----------|-----------|
| 3-7 лет          | 68,38       | 43,81      | 248,51         | 1797,87  | 1890      |



УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБ ДОУ №29  
 Пащенко О.П.  
 09.07.2026

## МЕНЮ

### ЗАВТРАК

| Наименование блюда         | Вес<br>блюда.<br>(1,5-3 лет) | Энергетическая<br>ценность |
|----------------------------|------------------------------|----------------------------|
| Запеканка из творога       | 140                          | 278,25                     |
| Батон                      | 25                           | 65,5                       |
| Масло сливочное            | 5                            | 28,3                       |
| Кофейный напиток с молоком | 180                          | 91,96                      |

### ОБЕД

|                                  |     |        |
|----------------------------------|-----|--------|
| Суп картофельный с фрикадельками | 150 | 103,8  |
| Запеканка картофельная с печенью | 150 | 198,87 |
| Икра баклажанная                 | 40  | 31,34  |
| Хлеб ржаной                      | 40  | 69,6   |
| Хлеб пшеничный                   | 20  | 42,72  |
| Компот из сухофруктов            | 150 | 33,12  |

### ПОЛДНИК

|                       |     |       |
|-----------------------|-----|-------|
| Булочка «Осенняя»     | 60  | 191,8 |
| Напиток кисломолочный | 150 | 60    |

### УЖИН

|                                      |     |        |
|--------------------------------------|-----|--------|
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 139,33 |
| Плоды и ягоды свежие                 | 100 | 47     |
| Хлеб пшеничный                       | 15  | 32,04  |
| Чай с лимоном                        | 180 | 23,02  |

| Итого за<br>день | Белки<br>г. | Жиры<br>г. | Углеводы<br>г. | ЭЦ, ккал | Выход, г. |
|------------------|-------------|------------|----------------|----------|-----------|
| 1,5-3 лет        | 52,76       | 35,26      | 198,33         | 1436,65  | 1555      |