

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
Пащенко О.П.

09.09.2026

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)	Энергетическая ценность
Каша жидкая молочная с крупой (Геркулес)	150	154,33
Батон	25	65,5
Масло сливочное	5	28,3
Чай с лимоном	180	23,02

ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми	150	102,35
Бефстроганов из отварного мяса	60	187,58
Макаронные изделия	110	168,65
Салат из белокочанной капусты	40	16,4
Хлеб ржаной	40	69,6
Хлеб пшеничный	20	39,8
Компот из сухофрукты	150	33,12

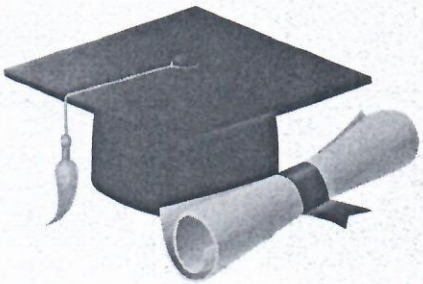
ПОЛДНИК

Булочка «Веснушка»	60	199,38
Молоко кипяченное	180	108

УЖИН

Котлеты рыбные любительские	50	69,3
Картофель отварной	110	107,26
Овощи натуральные свежие огурцы	40	5,6
Плоды и ягоды свежие	60	28,2
Хлеб пшеничный	15	32,04
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	76

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	42,42	38,22	235,12	1520,92	1625



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
Пащенко О.П.
09.09.2026

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)	Энергетическая ценность
Каша жидкая молочная с крупой (Геркулес)	200	205,78
Батон	30	78,6
Масло сливочное	5	28,3
Чай с лимоном	200	25,58

ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми	200	136,46
Бефстроганов из отварного мяса	80	203,44
Макаронные изделия	130	199,32
Салат из белокочанной капусты	60	38,7
Хлеб ржаной	50	87
Хлеб пшеничный	25	49,75
Компот из сухофрукты	180	39,74

ПОЛДНИК

Булочка «Веснушка»	80	265,84
Молоко кипяченное	180	108

УЖИН

Котлеты рыбные любительские	70	97,02
Картофель отварной	130	126,76
Овощи натуральные свежие огурцы	50	7
Плоды и ягоды свежие	60	28,2
Хлеб пшеничный	25	53,4
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	76

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	55,14	43,83	281,68	1859,54	1935