



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
Пашенко О.П.
10.07.2026

МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)	Энергетическая ценность
Каша жидкая молочная с крупой (пшенной)	200	215,82
Хлеб пшеничный	30	64,08
Масло сливочное	5	28,3
Сыр	15	54,6
Чай с лимоном	200	25,58

ОБЕД

Суп картофельный с клецками	200	167,1
Плов из птицы	160	398,02
Овощи натуральные свежие (помидоры)	50	9,95
Хлеб ржаной	50	87
Хлеб пшеничный	20	42,72
Компот из сухофруктов	180	39,74

ПОЛДНИК

Бутерброд с повидлом	50	64,08
Молоко кипяченое	200	120

УЖИН

Яйца вареные	49	76,93
Рагу из овощей	160	168,24
Плоды и ягоды свежие	100	47
Срки овощные, фруктовые и ягодные	180	76

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	52,41	57,98	231,77	1685,16	1849



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
Пашенко О.П.
10.07.2026

МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)	Энергетическая ценность
Каша жидкая молочная с крупой (пшениной)	200	215,82
Хлеб пшеничный	30	64,08
Масло сливочное	5	28,3
Сыр	15	54,6
Чай с лимоном	200	25,58

ОБЕД

Суп картофельный с клецками	200	167,1
Плов из птицы	160	398,02
Овощи натуральные свежие (помидоры)	50	9,95
Хлеб ржаной	50	87
Хлеб пшеничный	20	42,72
Компот из сухофруктов	180	39,74

ПОЛДНИК

Бутерброд с повидлом	50	64,08
Молоко кипяченое	200	120

УЖИН

Яйца вареные	49	76,93
Рагу из овощей	160	168,24
Плоды и ягоды свежие	100	47
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	76

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	52,41	57,98	231,77	1685,16	1849