



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
Пашенко О.П.
11.06.2026

МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)	Энергетическая ценность
Яйца вареные	49	76,93
Макароны отварные	130	199,32
Икра кабачковая	60	57,28
Хлеб пшеничный	20	42,72
Масло	5	28,3
Кофейный напиток	200	30,18

ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми	200	195,66
Тефтели из печени с рисом	80	165,4
Картофель отварной	130	126,76
Салат из белокочанной капусты	60	38,7
Хлеб ржаной	50	87
Компот из сухофруктов	180	39,74

ПОЛДНИК

Бутерброд с повидлом	50	64,08
Кисломолочный напиток	200	80

УЖИН

Суп молочный пшеничный	200	187,72
Хлеб пшеничный	10	21,36
Фрукты и ягоды свежие	100	47
Чай с лимоном	200	25,58

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	50,92	63,03	224,87	1700,38	1994