

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ№29
_____ Пашенко О.П.
12.10.2026

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)	Энергетическая ценность
Омлет с зеленым горошком	130	216,42
Икра кабачковая	40	27,84
Батон	25	65,5
Масло	5	28,3
Сыр	10	36,4
Чай с лимоном	180	23,02

ОБЕД

Борщ украинский	150	111,85
Тефтели рыбные тушеные	60	111,09
Каша вязкая (пшеничная)	110	109,66
Салат из солёных огурцов	40	25,05
Хлеб ржаной	40	69,6
Хлеб пшеничный	15	32,04
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	76

ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	80	245,31
Напиток кисломолочный	150	60

УЖИН

Каша молочная гречневая	150	170,15
Хлеб пшеничный	15	32,04
Плоды и ягоды свежие	100	47
Какао с молоком	180	89,17

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	57,75	51,62	213,02	1599,07	1660



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
_____Пащенко О.П.
12.10.2026

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)	Энергетическая ценность
Омлет с зеленым горошком	150	249,72
Икра кабачковая	60	71,4
Батон	30	78,6
Масло	5	28,3
Сыр	15	54,6
Чай с лимоном	200	25,58

ОБЕД

Борщь украинский	200	149,14
Тефтели рыбные тушеные	80	158,79
Каша вязкая (пшеничная)	130	129,6
Салат из солёных огурцов с луком	60	66,79
Хлеб ржаной	50	37,57
Хлеб пшеничный	20	42,72
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	76

ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	306,64
Напиток кисломолочный	180	72

УЖИН

Каша молочная гречневая	200	226,86
Хлеб пшеничный	20	42,72
Плоды и ягоды свежие	100	47
Какао с молоком	200	99,08

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	74,4	68,96	257,98	2044,16	1980