



МЕНЮ

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)	Энергетическая ценность
Вареники ленивые со сгущенным молоком	165	359,82
Батон	30	78,6
Масло сливочное	5	28,3
Кофейный напиток с молоком	200	102,18

ОБЕД

Свекольник	200	136,22
Гуляш из отварного мяса	80	298,3
Пюре картофельное	130	131,04
Салат из квашеной капусты	60	24,61
Хлеб ржаной	50	87
Хлеб пшеничный	25	53,4
Компот из сухофрукты	180	39,74

ПОЛДНИК

Крендель сахарный	70	253,76
Молоко кипяченое	200	120

УЖИН

Суп молочный пшенный	200	191,78
Плоды и ягоды свежие	100	47
Хлеб пшеничный	25	53,4
Чай с лимоном	200	25,58

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	63,12	79,44	243,88	2030,73	1920



МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)	Энергетическая ценность
Вареники ленивые со сгущенным молоком	165	359,82
Батон	30	78,6
Масло сливочное	5	28,3
Кофейный напиток с молоком	200	102,18

ОБЕД

Свекольник	200	136,22
Гуляш из отварного мяса	80	298,3
Пюре картофельное	130	131,04
Салат из квашеной капусты	60	24,61
Хлеб ржаной	50	87
Хлеб пшеничный	25	53,4
Компот из сухофрукты	180	39,74

ПОЛДНИК

Крендель сахарный	70	253,76
Молоко кипяченое	200	120

УЖИН

Суп молочный пшеничный	200	191,78
Фрукты и ягоды свежие	100	47
Хлеб пшеничный	25	53,4
Чай с лимоном	200	25,58

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	63,12	79,44	243,88	2030,73	1920