

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
Пащенко О.П.
13.10.2026

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3лет)	Энергетическая ценность
Суп молочный с крупой (геркулесовой)	150	145,33
Батон	25	65,5
Масло сливочное	5	28,3
Какао с молоком	180	89,17

ОБЕД

Рассольник ленинградский	150	92,22
Голубцы ленивые	150	300,04
Салат из свеклы	40	28,78
Хлеб ржаной	40	69,6
Хлеб пшеничный	20	42,72
Компот из сушеных фруктов	150	33,12

ПОЛДНИК

Булочка «Домашняя»	50	206,32
Сок фруктовый	180	76

УЖИН

Оладьи с повидлом	100	242,14
Салат из моркови	40	21,58
Плоды и ягоды свежие	60	28,2
Хлеб пшеничный	20	42,72
Чай с лимоном	180	23,02

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	44,56	54,07	215,8	1533,3	1540



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
Пащенко О.П.
13.10.2026

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)	Энергетическая ценность
Суп молочный с крупой (геркулесовой)	200	193,78
Батон	30	78,6
Масло сливочное	5	28,3
Какао с молоком	200	99,08

ОБЕД

Рассольник ленинградский	200	122,96
Голубцы ленивые	200	400,06
Салат из свеклы	60	43,16
Хлеб ржаной	50	87
Хлеб пшеничный	25	53,4
Компот из сушеных фруктов	180	39,74

ПОЛДНИК

Булочка «Домашняя»	50	206,32
Сок фруктовый	180	76

УЖИН

Оладьи с повидлом	120	290,57
Салат из моркови	60	32,37
Плоды и ягоды свежие	60	28,2
Хлеб пшеничный	25	53,4
Чай с лимоном	200	25,58

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	54,79	65,51	258,45	1851,33	1865