

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ№29
Пащенко О.П.
15.10.2026

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3лет)	Энергетическая ценность
Яйца вареные	49	76,93
Макароны отварные	110	168,65
Икра кабачковая	40	38,19
Хлеб пшеничный	20	22,72
Масло	5	28,3
Кофейный напиток	180	27,16

ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми, с гренками	150	146,75
Тефтели из печени с рисом	60	124,05
Картофель отварной	110	107,26
Капуста тушёная	40	44,53
Хлеб ржаной	40	69,6
Компот из сухофруктов	150	33,12

ПОЛДНИК

Бутерброд с повидлом	35	44,86
Напиток кисломолочный	180	72

УЖИН

Суп молочный пшеничный	150	140,79
Плоды и ягоды свежие	100	47
Чай с лимоном	180	23,02

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	35,87	38,56	179,85	1238,43	1614



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ№29
Пащенко О.П.
15.10.2026

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7лет)	Энергетическая ценность
Яйца вареные	49	76,93
Макароны отварные	130	199,32
Икра кабачковая	60	57,28
Хлеб пшеничный	20	42,72
Масло	5	28,3
Кофейный напиток	200	30,18

ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми	200	195,66
Тефтели из печени с рисом	80	165,4
Картофель отварной	130	126,76
Капуста тушёная	60	44,53
Хлеб ржаной	50	87
Компот из сухофруктов	180	39,74

ПОЛДНИК

Бутерброд с повидлом	50	64,08
Кисломолочный напиток	200	80

УЖИН

Суп молочный пшеничный	200	187,72
Хлеб пшеничный	10	21,36
Плоды и ягоды свежие	100	47
Чай с лимоном	200	25,58

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	50,92	63,03	224,87	1700,38	1994