

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
Пащенко О.П.
16.09.2026

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Вес блюда. (1,5-3лет) | Энергетическая ценность |
|---|---|---|
| Вареники ленивые со сгущенным молоком | 140 | 305,3 |
| Батон | 25 | 65,5 |
| Масло сливочное | 5 | 28,3 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 91,96 |

## ОБЕД

| | | |
|---|---|---|
| Свекольник | 150 | 102,17 |
| Гуляш из отварного мяса | 60 | 223,73 |
| Пюре картофельное | 110 | 110,88 |
| Овощи натуральные свежие (огурцы) | 40 | 5,6 |
| Хлеб ржаной | 40 | 69,6 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 39,8 |
| Компот из сухофрукты | 150 | 33,12 |

## ПОЛДНИК

| | | |
|---|---|---|
| Крендель сахарный | 60 | 217,51 |
| Молоко кипяченое | 180 | 108 |

## УЖИН

| | | |
|---|---|---|
| Суп молочный пшенный | 150 | 143,83 |
| Плоды и ягоды свежие | 60 | 28,2 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 32,04 |
| Чай с лимоном | 180 | 23,02 |

| Итого за день | Белки г. | Жиры г. | Углеводы г. | ЭЦ, ккал | Выход, г. |
|---|---|---|---|---|---|
| 1,5-3 лет | 50,49 | 64,03 | 208,98 | 1692,63 | 1565 |



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
Пащенко О.П.
16.09.2026

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Вес блюда. (3-7лет) | Энергетическая ценность |
|---|---|---|
| Вареники ленивые со сгущенным молоком | 165 | 359,82 |
| Батон | 30 | 78,6 |
| Масло сливочное | 5 | 28,3 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 102,18 |

## ОБЕД

| | | |
|---|---|---|
| Свекольник | 200 | 136,22 |
| Гуляш из отварного мяса | 80 | 298,3 |
| Пюре картофельное | 130 | 131,04 |
| Овощи натуральные свежие (огурцы) | 50 | 7 |
| Хлеб ржаной | 50 | 87 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 53,4 |
| Компот из сухофрукты | 180 | 39,74 |

## ПОЛДНИК

| | | |
|---|---|---|
| Крендель сахарный | 70 | 253,76 |
| Молоко кипяченое | 200 | 120 |

## УЖИН

| | | |
|---|---|---|
| Суп молочный пшенный | 200 | 191,78 |
| Плоды и ягоды свежие | 60 | 28,2 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 53,4 |
| Чай с лимоном | 200 | 25,58 |

| Итого за день | Белки г. | Жиры г. | Углеводы г. | ЭЦ, ккал | Выход, г. |
|---|---|---|---|---|---|
| 3-7 лет | 62,68 | 78,33 | 257,36 | 2071,2 | 1870 |