



УТВЕРЖДАЮ
И. о. заведующего МБ ДОУ №29
Галкина В.С.
19.06.2026

МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)	Энергетическая ценность
Каша жидкая молочная с крупой (пшенной)	200	215,82
Хлеб пшеничный	30	64,08
Масло сливочное	5	28,3
Сыр	15	54,6
Чай с лимоном	200	25,58

ОБЕД

Суп картофельный с клецками	200	167,1
Плов из птицы	160	398,02
Овощи натуральные свежие (помидоры)	50	9,95
Хлеб ржаной	50	87
Хлеб пшеничный	20	42,72
Компот из сухофруктов	180	39,74

ПОЛДНИК

Бутерброд с повидлом	50	64,08
Молоко кипяченое	200	120

УЖИН

Яйца вареные	49	76,93
Рагу из овощей	160	168,24
Плоды и ягоды свежие	100	47
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	76

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	52,41	57,98	231,77	1685,16	1849



УТВЕРЖДАЮ
И. о. заведующего МБ ДОУ №29
Галкина В.С.
19.06.2026

МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)	Энергетическая ценность
Каша жидка молочная с крупой (пшенной)	150	161,87
Хлеб пшеничный	20	42,72
Масло сливочное	5	28,3
Сыр	10	36,4
Чай с лимоном	180	23,02

ОБЕД

Суп картофельный с клецками	150	125,33
Плов из птицы	140	335,76
Овощи натуральные свежие (помидоры)	40	7,96
Хлеб ржаной	40	69,6
Хлеб пшеничный	20	42,72
Компот из сухофруктов	150	33,12

ПОЛДНИК

Бутерброд с повидлом	50	44,86
Молоко кипяченое	180	108

УЖИН

Яйца вареные	49	76,93
Рагу из овощей	130	137,41
Фрукты и ягоды свежие	100	47
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	76

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	42,68	48,52	191,27	1397	1579