

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ№29
Пащенко О.П.
20.10.2026

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)	Энергетическая ценность
Каша жидкая молочная с крупой (манной)	150	151,48
Батон	25	65,5
Масло сливочное	5	28,3
Кофейный напиток с молоком	180	91,96

ОБЕД

Щи из свежей капусты с картофелем	150	79,97
Котлеты рубленые	60	137,48
Пюре картофельное	110	110,88
Салат свеклы с зелёным горошком	40	53,52
Хлеб ржаной	40	69,6
Хлеб пшеничный	15	32,04
Компот из сухофруктов	150	33,12

ПОЛДНИК

Булочка «Домашняя»	50	206,32
Сок фруктовый	180	76

УЖИН

Пудинг из творога с рисом	135	240,16
Хлеб пшеничный	15	32,04
Плоды и ягоды свежие	100	47
Чай с лимоном	180	23,02

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	37,07	43,85	211,41	1452,09	1585



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
Пащенко О.П.
20.10.2026

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)	Энергетическая ценность
Каша жидкая молочная с крупой (манной)	200	201,98
Батон	30	78,6
Масло сливочное	5	28,3
Кофейный напиток с молоком	200	102,18

ОБЕД

Щи из свежей капусты с картофелем	200	106,62
Котлеты рубленые	80	216,64
Пюре картофельное	130	131,04
Салат из свеклы с зелёным горошком	60	80,27
Хлеб ржаной	50	87
Хлеб пшеничный	20	42,72
Компот из сухофруктов	180	39,74

ПОЛДНИК

Булочка «Домашняя»	50	206,32
Сок фруктовый	180	76

УЖИН

Пудинг из творога с рисом	170	302,43
Хлеб пшеничный	20	42,72
Плоды и ягоды свежие	100	47
Чай с лимоном	200	25,58

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	51,15	51,15	248,9	1766,48	1875