

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
Пащенко О.П.
22.10.2026

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)	Энергетическая ценность
Запеканка из творога	140	278,25
Батон	25	65,5
Масло сливочное	5	28,3
Кофейный напиток с молоком	180	91,96

ОБЕД

Суп картофельный с фрикадельками	150	103,8
Жаркое по домашнему	150	290,44
Икра свекольная	40	39
Хлеб ржаной	40	69,6
Хлеб пшеничный	20	42,72
Компот из сухофруктов	150	33,12

ПОЛДНИК

Булочка «Осенняя»	60	191,8
Напиток кисломолочный	150	60

УЖИН

Суп молочный с макаронными изделиями	150	139,33
Плоды и ягоды свежие	100	47
Хлеб пшеничный	15	32,04
Чай с лимоном	180	23,02

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	52,76	35,26	198,33	1436,65	1555



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
Пащенко О.П.
22.10.2026

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)	Энергетическая ценность
Запеканка из творога	165	327,94
Батон	30	78,6
Масло сливочное	5	28,3
Кофейный напиток с молоком	200	102,18

ОБЕД

Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	138,4
Жаркое по домашнему	200	313,92
Икра свёкольная	50	58,5
Хлеб ржаной	50	87
Хлеб пшеничный	25	53,4
Компот из сухофруктов	180	39,74

ПОЛДНИК

Булочка «Осенняя»	80	255,74
Напиток кисломолочный	180	72

УЖИН

Суп молочный с макаронными изделиями	200	185,78
Плоды и ягоды свежие	100	47
Хлеб пшеничный	25	53,4
Чай с лимоном	200	25,58

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	68,38	43,81	248,51	1797,87	1890