



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
Пашенко О.П.
23.03.2026

МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)	Энергетическая ценность
Омлет	130	208,55
Горох отварной консервированный	40	125,69
Батон	25	65,5
Масло сливочное	5	28,3
Сыр	10	36,4
Чай с лимоном	180	23,02

ОБЕД

Борщ	150	105,1
Биточки рыбные запеченные	60	126,86
Каша рассыпчатая (гречневая)	110	141,26
Салат из соленых огурцов с луком	40	25,05
Хлеб пшеничный	15	32,04
Хлеб ржаной	40	69,6
Компот из сушеных фруктов	150	33,12

ПОЛДНИК

Кондитерское изделие	25	104,28
Напиток кисломолочный	180	72

УЖИН

Каша жидкая молочная пшеничная	150	149,79
Плоды свежие	100	47
Хлеб пшеничный	15	32,04
Какао с молоком	180	89,17

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	41,22	35,4	234,02	1557,65	1635