



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
Пашенко О.П.
25.03.2026



МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)	Энергетическая ценность
Каша жидкая молочная с крупой (Геркулес)	200	205,78
Батон	30	78,6
Масло сливочное	5	28,3
Какао с молоком	200	99,08

ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми	200	136,46
Бефстроганов из отварного мяса	80	203,44
Макаронные изделия	130	199,32
Салат из квашеной капусты	60	24,61
Хлеб ржаной	50	87
Хлеб пшеничный	20	49,75
Компот из сухофрукты	180	39,74

ПОЛДНИК

Булочка «Веснушка»	80	265,84
Молоко кипяченое	180	108

УЖИН

Сельдь с луком	50	76
Картофель отварной	130	126,76
Горох отварной (консервированный)	50	157,12
Плоды и ягоды свежие	100	47
Хлеб пшеничный	25	53,4
Чай с лимоном	200	25,58

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	65,45	48,49	251,15	1867,48	1900



УТВЕРЖДАЮ
МБ ДОУ №29
Пащенко О.П.

25.03.2026

МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)	Энергетическая ценность
Каша жидкая молочная с крупой (Геркулес)	150	154,33
Батон	25	65,5
Масло сливочное	5	28,3
Какао с молоком	180	89,17

ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми	150	102,35
Бефстроганов из отварного мяса	60	187,58
Макаронные изделия	110	168,65
Салат из квашеной капусты	40	16,4
Хлеб ржаной	40	69,6
Хлеб пшеничный	20	39,8
Компот из сухофрукты	150	33,12

ПОЛДНИК

Булочка «Веснушка»	60	199,38
Молоко кипяченое	180	108

УЖИН

Сельдь с луком	40	49,76
Картофель отварной	110	107,26
Горох отварной (консервированный)	40	125,69
Плоды и ягоды свежие	100	47
Хлеб пшеничный	15	32,04
Чай с лимоном	180	76

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	50,01	42,24	247,19	1646,95	1655