

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ№29
Пащенко О.П.
28.09.2026

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)	Энергетическая ценность
Омлет с зеленым горошком	130	216,42
Икра кабачковая	40	27,84
Батон	25	65,5
Масло	5	28,3
Сыр	10	36,4
Чай с лимоном	180	23,02

ОБЕД

Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	107
Тефтели рыбные тушеные	60	119,09
Каша вязкая (пшеничная)	110	109,66
Капуста тушеная	40	44,53
Хлеб ржаной	40	69,6
Хлеб пшеничный	15	32,04
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	76

ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	80	245,31
Напиток кисломолочный	150	60

УЖИН

Каша молочная гречневая	150	170,15
Хлеб пшеничный	15	32,04
Плоды и ягоды свежие	100	47
Какао с молоком	180	89,17

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	57,75	51,62	213,02	1599,07	1660



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
Пащенко О.П.
28.09.2026

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)	Энергетическая ценность
Омлет с зеленым горошком	150	249,72
Икра кабачковая	60	71,4
Батон	30	78,6
Масло	5	28,3
Сыр	15	54,6
Чай с лимоном	200	25,58

ОБЕД

Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	180,76
Тефтели рыбные тушеные	80	158,79
Каша вязкая (пшеничная)	130	129,6
Капуста тушеная	60	66,79
Хлеб ржаной	50	87
Хлеб пшеничный	20	42,72
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	76

ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	306,64
Напиток кисломолочный	180	72

УЖИН

Каша молочная гречневая	200	226,86
Хлеб пшеничный	20	42,72
Плоды и ягоды свежие	100	47
Какао с молоком	200	99,08

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	74,4	68,96	257,98	2044,16	1980