

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Заведующего МБ ДОУ №29
_____ Галкина В.С.
30.09.2026

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3лет)	Энергетическая ценность
Вареники ленивые со сгущенным молоком	140	305,3
Батон	25	65,5
Масло сливочное	5	28,3
Кофейный напиток с молоком	180	91,96

ОБЕД

Свекольник	150	102,17
Гуляш из отварного мяса	60	223,73
Пюре картофельное	110	110,88
Овощи натуральные свежие (огурцы)	40	5,6
Хлеб ржаной	40	69,6
Хлеб пшеничный	20	39,8
Компот из сухофрукты	150	33,12

ПОЛДНИК

Крендель сахарный	60	217,51
Молоко кипяченое	180	108

УЖИН

Суп молочный пшенный	150	143,83
Плоды и ягоды свежие	60	28,2
Хлеб пшеничный	15	32,04
Чай с лимоном	180	23,02

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	50,49	64,03	208,98	1692,63	1565



УТВЕРЖДАЮ
И.О.Заведующего МБ ДОУ №29
_____ Галкина В.С.
30.09.2026

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7лет)	Энергетическая ценность
Вареники ленивые со сгущенным молоком	165	359,82
Батон	30	78,6
Масло сливочное	5	28,3
Кофейный напиток с молоком	200	102,18

ОБЕД

Свекольник	200	136,22
Гуляш из отварного мяса	80	298,3
Пюре картофельное	130	131,04
Овощи натуральные свежие (огурцы)	50	7
Хлеб ржаной	50	87
Хлеб пшеничный	25	53,4
Компот из сухофрукты	180	39,74

ПОЛДНИК

Крендель сахарный	70	253,76
Молоко кипяченое	200	120

УЖИН

Суп молочный пшенный	200	191,78
Плоды и ягоды свежие	60	28,2
Хлеб пшеничный	25	53,4
Чай с лимоном	200	25,58

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	62,68	78,33	257,36	2071,2	1870