



ОГРН 117619059874  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр образования города Батайск»  
№ 29  
УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБ ДОУ №29  
Пашенко О.П.  
27.02.2023

## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Каша жидкая молочная с крупой (гречневой)	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Яблоки	100
Чай с сахаром	200

## ОБЕД

Борщ украинский	200
Тефтели рыбные тушеные	80
Каша вязкая (пшеничная)	130
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	50
Сок фруктовый	200

## ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100
Напиток кисломолочный	180

## УЖИН

Омлет с зеленым горошком	150
Хлеб пшеничный	20
Икра кабачковая	60
Какао с молоком	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	64,47	61,86	255,07	1929,72	1965,0