



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБ ДОУ №29  
О.П.Пащенко  
28.03.2023



## **МЕНЮ ЗАВТРАК**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Вес блюда. (3-7 лет)</b>
Суп молочный с крупой (пшеничной)	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Кофейный напиток с молоком	200

## **ОБЕД**

Свекольник	200
Пюре картофельное	60
Гуляш из отварного мяса	80
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	25
Компот из сушеных фруктов	200

## **ПОЛДНИК**

Бутерброд с повидлом	50
Молоко кипяченое	200

## **УЖИН**

Вареники ленивые со сгущенным молоком	165
Яблоко	100
Хлеб пшеничный	25
Чай с сахаром	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	58,56	72,89	217,74	1843,05	1900,0



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБ ДОУ №29  
О.П.Пащенко  
28.03.2023

## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3лет)
Суп молочный с крупой (пшенной)	180
Батон	25
Масло сливочное	5
Кофейный напиток с молоком	180

## ОБЕД

Свекольник	180
Гуляш из отварного мяса	60
Пюре картофельное	100
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	20
Компот из сушеных фруктов	200

## ПОЛДНИК

Бутерброд с повидлом	50
Молоко кипяченое	180

## УЖИН

Вареники ленивые со сгущенным молоком	140
Яблоко	90
Хлеб пшеничный	25
Чай с сахаром	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	51,02	64,86	213,45	1722,23	1605,0