

## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)
Каша жидка молочная с крупой (пшенной)	150
Батон	20
Масло сливочное	5
Чай с лимоном	180

### ОБЕД

Суп картофельный с клецками	150
Плов из птицы	140
Овощи свежие (помидоры)	40
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофруктов	150

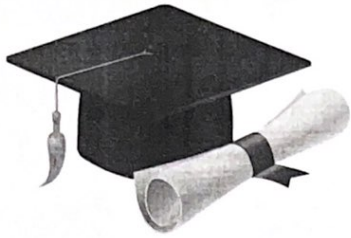
### ПОЛДНИК

Кондитерское изделие	50
Молоко кипяченое	180

### УЖИН

Яйца вареные	49
Рагу из овощей	130
Свежее яблоко	100
Сок	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	42,68	48,52	191,27	1397,0	1579,0



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБ ДОУ №29  
Пащенко О.П.  
28.07.2023

## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Каша жидкая молочная с крупой (пшенной)	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Чай с лимоном	200

### ОБЕД

Суп картофельный с клецками	200
Плов из птицы	160
Овощи свежие (помидоры)	50
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофруктов	180

### ПОЛДНИК

Кондитерское изделие	50
Молоко кипяченое	200

### УЖИН

Яйца вареные	49
Рагу из овощей	160
Свежее яблоко	100
Сок	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	52,41	57,98	231,77	1685,16	1849,0