



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №29
О.П.Пашенко
28.02.2023



МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Суп молочный с крупой (пшеничной)	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Кофейный напиток с молоком	200

ОБЕД

Свекольник	200
Пюре картофельное	60
Гуляш из отварного мяса	80
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	25
Компот из сушеных фруктов	200

ПОЛДНИК

Бутерброд с повидлом	50
Молоко кипяченое	200

УЖИН

Вареники ленивые со сгущенным молоком	165
Яблоко	100
Хлеб пшеничный	25
Чай с сахаром	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	58,56	72,89	217,74	1843,05	1900,0