



УТВЕРЖДАЮ
Заведующего МБ ДОУ №29
О.П. Пащенко
30.03.2023



МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Суп молочный с крупой (пшениной)	200
сыр	10
Батон	30
Масло сливочное	5
Кофейный напиток	200

ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми	200
Биточки мясные запеченные	80
Картофель отварной	130
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	25
Компот из сушеных фруктов	200

ПОЛДНИК

Кондитерское изделие	50
Кефир	200

УЖИН

Сырники из творога со сгущенным молоком	200
Яблоки	100
Хлеб пшеничный	10
Чай с лимоном	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	45,82	52,12	246,35	1639,9	1909



УТВЕРЖДАЮ
Заведующего МБ ДОУ №29
О.П.Пашенко
30.03.2023



МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3лет)
Суп молочный с крупой (пшенной)	180
Батон	25
сыр	10
Масло сливочное	5
Кофейный напиток	180

ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми	180
Биточки мясные запеченные	60
Картофель отварной	100
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	15
Компот из сушеных фруктов	180

ПОЛДНИК

Кондитерское изделие	50
Кефир	150

УЖИН

Сырники из творога со сгущенным молоком	180
Яблоки	90
Хлеб пшеничный	10
Чай с лимоном	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	36,05	39,53	180,83	1249,72	1614