



## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7лет)
Суп молочный с крупой (пшенной)	200
Батон	30
Масло сливочное	5
Кофейный напиток с молоком	200

## ОБЕД

Свекольник	200
Гуляш из отварного мяса	80
Макароны отварные	130
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	25
Компот из сухофрукты	180

## ПОЛДНИК

Крендель сахарный	70
Сок фруктовый	180

## УЖИН

Вареники ленивые со сгущенным молоком	165
Свежее яблоко	100
Хлеб пшеничный	25
Чай с лимоном	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	62,68	78,33	257,36	2071,2	1870



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБ ДОУ №29  
Пащенко О.П.  
30.08.2023

## МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3лет)
Суп молочный пшеничный	150
Батон	25
Масло сливочное	5
Кофейный напиток с молоком	180

## ОБЕД

Свекольник	150
Гуляш из отварного мяса	60
Макароны отварные	110
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофрукты	150

## ПОЛДНИК

Крендель сахарный	60
Сок фруктовый	180

## УЖИН

Вареники ленивые со сгущенным молоком	140
Свежее яблоко	60
Хлеб пшеничный	15
Чай с лимоном	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	50,49	64,03	208,98	1692,63	1565