

Л



УТВЕРЖДАЮ
Заведующего МБ ДОУ №29
О.П.Пашенко
31.03.2023

МЕНЮ **ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Вес блюда. (1,5-3 лет)
Суп молочный с крупой (ячневая)	180
сыр	10
Батон	25
Масло сливочное	5
Кофейный напиток	180

ОБЕД

Суп вермишелевый	180
Птица, тушеная в соусе с овощами	180
Салат из свеклы с солеными огурцами	40
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофруктов	180

ПОЛДНИК

Оладьи с повидлом	60
Сок фруктовый	180

УЖИН

Сельдь с луком	40
Винегрет овощной	130
Хлеб пшеничный	10
Чай с лимоном	180

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
1,5-3 лет	58,83	83,94	240,55	1989,57	1960



МЕНЮ ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда. (3-7 лет)
Суп молочный с крупой (ячневая)	200
сыр	10
Батон	30
Масло сливочное	5
Кофейный напиток	200

ОБЕД

Суп вермишелевый	200
Птица, тушенная в соусе с овощами	200
Салат из свеклы с солеными огурцами	60
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	25
Компот из сухофруктов	200

ПОЛДНИК

Печенье овсяное	50
Сок фруктовый	200

УЖИН

Сельдь с луком	50
Винегрет овощной	150
Хлеб пшеничный	10
Чай с лимоном	200

Итого за день	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ, ккал	Выход, г.
3-7 лет	58,83	83,94	240,55	1989,57	1960